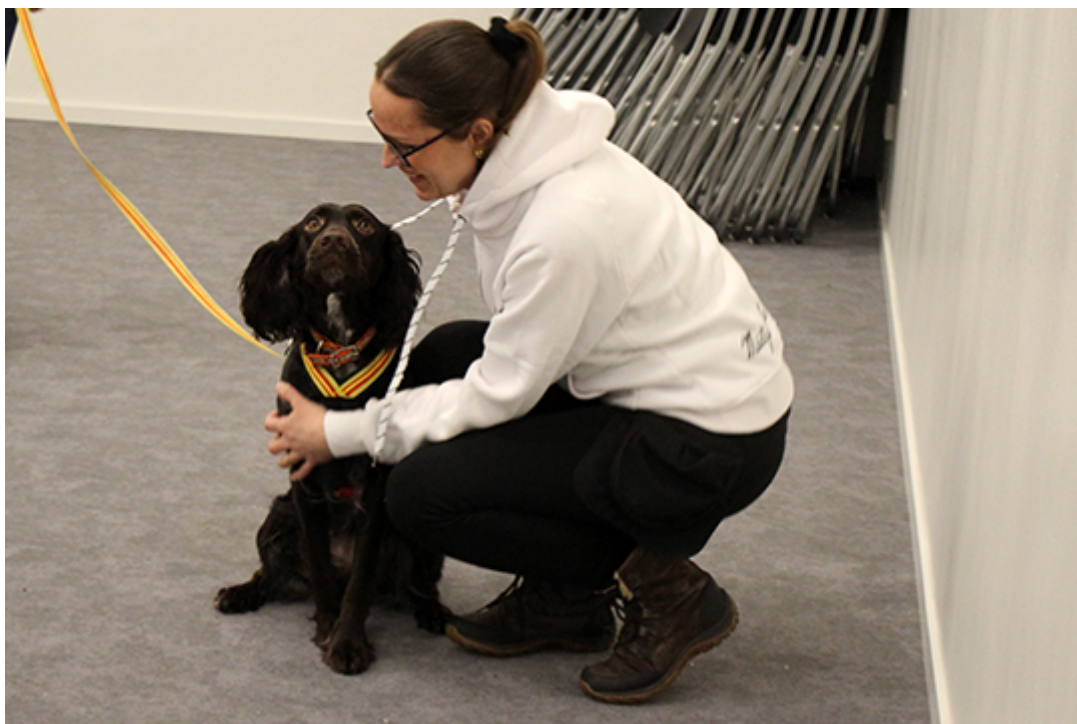




Lexi får beröm av Ann-Sofie efter provet. Foto: Camilla Lagerman

Utvecklande kurser för både två- och fyrbenta

Publicerad: 7 februari 2019

Författare: Camilla Lagerman

Att Ann-Sofie Ekstrand brinner för sitt arbete råder det ingen tvekan om, men från början var det inte alls meningen, eller på något sätt självklart att hon skulle bli instruktör. Trots det är hon idag utbildad inom en mängd träningsformer som rör hund, och har totalt 14 kurser igång för tillfället, både på sin gård i Mättjärnsfallet men även hos Kotten & Co i Lindesberg.

Ann-Sofies stora intresse för hundar har funnits så länge hon kan minnas, och sin första egna hund köpte hon så fort hon flyttade hemifrån.

– Jag sa till min pappa att jag skulle åka in till stan och köpa bildelar, och kom hem med en hund istället, skrattar hon.

Idag är antalet hundar något fler och hon tävlar numera på avancerad nivå i rallylydnad, där de lyckats knipa flera riktigt fina placeringar. Men det är inte där hennes största fokus ligger, utan i hennes vidareutveckling. För ungefär sex år sedan gick hon sin första utbildning till instruktör, men det var aldrig med tanken att kunna hålla egna kurser, utan för att få en djupare förståelse för hundarna och deras beteende.

- När jag gick den utbildningen var jag tvungen att hålla en kurs för att få mitt diplom, då blev jag jättenervös för jag hade aldrig gjort något sådant förut! Men det visade sig att det var väldigt roligt, och sedan dess har jag bara fortsatt, berättar hon.

Sex år senare är det lättare att räkna vilka utbildningar hon inte gått än de hon har slutfört, och numera kommer flera av hennes kursdeltagare ända från Ludvika och Glanshammar för att träna sina hundar hos Ann-Sofie, fast de flesta är fortfarande från Lindesbergstrakten. Många är också återkommande deltagare, och går flera kurser samtidigt. Sedan sommaren 2018 hyr hon in sig hos Kotten & Co i Lindesberg för att lättare kunna hålla vissa kurser, medan hon fortfarande håller t ex sina draghundskurser ute på sin gård utanför Gusselby.

Under onsdagskvällen var det dags för hennes grupp i NoseWork* att träna sitt sista kurstillfälle, vilket avslutades med ett doftprov, och LindeNytt fick vara publik.

Kvällens kursdeltagare var Charlie, Märta, Hazze och Lexi, en grupp som alla var väldigt taggade inför dagens stora uppgift. Något nervösa men superfokuserade klev deltagare efter deltagare in i den stora träningshallen hos Kotten & Co för att avlägga sitt examensprov. Doftprovet visade sig vara bitvis knivigt, men samtliga fyrbenta kursare klarade sitt prov och belönades med fina gåvor sponsrade av Kotten.

- Jag utgår alltid ifrån varje individs ambitionsnivå, och både deras kort- och långsiktiga målsättningar. Alla övningar lärs in med belöningsbaserade metoder, och vi individanpassar alla övningar efter varje enskilt ekipage, oavsett vart man befinner sig i träningen. Sedan ska det vara roligt också, och det har vi alltid, avslutar hon med ett skratt.

**NoseWork är en spännande hundsport där hunden får använda ett av sina främsta sinnen, luktsinnet. I NoseWork ska hunden tillsammans med sin förare söka efter specifika dofter i olika miljöer. Hundsporten är inspirerad av de utmaningar som professionella sökhundar utför dagligen inom till exempel polisen och tullen.*

Ann-Sofie och hennes företag HundTrygg hittar man [HÄR](#)

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/utvecklande-kurser-for-bade-tva-och-fyrbenta/>