



Alexander, Victoria, Sia och Johan har tagit över Lindegym efter Per Eriksson. Foto: Lindegym

Vänner och sambos tog över gymmet

Publicerad: 28 oktober 2016

Författare: Fredrik Norman

Sedan 1 september drivs den nya motions- och styrkeanläggningen Lindegym av fyra unga företagare, som med gemensamma krafter inte bara ser till att gymmet blir kvar i Lindsberg, utan också har för avsikt att utveckla anläggningen med nya avdelningar. - Vi har hög prio på att ordna en avdelning där man kombinerar styrka och motion i ett, vilket är en extremare träningsform som efterliknar crossfit, förklarar delägaren Alexander Scharnke.

Den nya ägarkvartetten bakom gymmet är Alexander Scharnke med sambon Victoria Karlsson och Sia Östlind med sambon Johan Fransson. Samtliga är även goda vänner sedan gymnasietiden och har tidigare varit frekventa besökare på gymmet som man nu tagit över efter Per Eriksson.

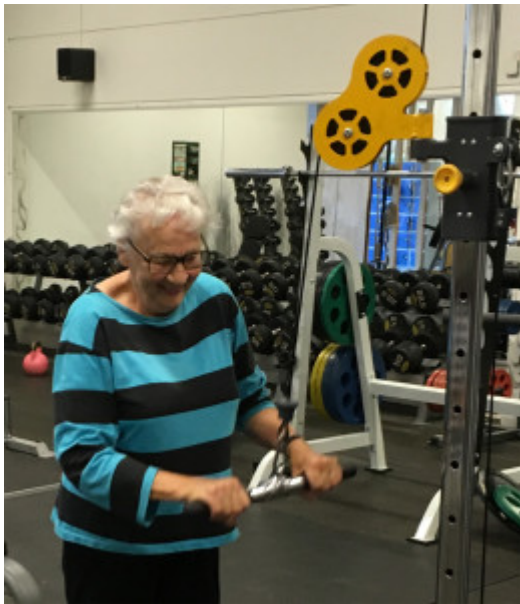
- När man ändå var här hela tiden så kunde man ju lika gärna driva det också, skämtar Alexander.

Och Alexander har till och med varit med och byggt upp gymmet, som öppnade 2013.

– Jag minns ju när man var här och prima betonggolvet då gymmet byggdes upp, berättar han.

Att han tre år senare skulle stå som delägare, kom lite som en blixtnad från klar himmel.

– Det här kom ganska plötsligt, att Per ville sälja gymmet, och vi fick chansen att ta över. Men vi har ju hela tiden gymmat här och vet vilken bra anläggning det är, så det var inte så mycket att tänka på, det handlade mer om att få ordning på alla papper, ler Alexander.



Med mottot "Träning är viktigt oavsett ålder" välkomnar man gammal som ung. Foto: Lindegym

Sedan 1 september har Alexander, Victoria Sia och Johan drivit Lindegym tillsammans. Fokus idag är att fortsätta på det etablerade konceptet, att gymmet inriktar sig på bred front vad gäller träningsformer.

– Det viktiga är att påpeka att ambitionen är att ALLA skall känna sig välkomna här, oavsett vad man vill få ut av sin träning, vad man har för mål eller vilken ålder man är i. Är man 50 år och aldrig har tränat i någon form, så är det inte alls för sent att börja, säger Alexander bestämt och drar en parallell till deras fredagspass som har ett 15-tal pensionärer som tränar i grupp.

– Vår äldsta gymmare är 88 år. Hon är en riktig krutgumma och visar väl att det aldrig är för sent att börja träna oavsett om det är motion eller styrka alternativt en kombination av de två man vill hålla på med, säger Alexander.

Hela anläggningen mäter närmare 2000 kvm och används idag av cirka 550 medlemmar. Förutom en uppsjö träningsformer att ägna sig åt här, finns också utrymme för sporter som innebandy, badminton och pingis. De nya ägarna planerar nu för att lansera ytterligare en avdelning som komplement till det övriga.

- Vi har hög prio på att ordna en avdelning där man kombinerar styrka och motion i ett, vilket är en extremare träningsform som efterliknar crossfit. Det är en extrem träningsform i grunden, men man bestämmer själv upplägget och vilka övningar som man gör, därför är det något som faktiskt passar de allra flesta oavsett om man är elitidrottare eller vanlig motionär, förklarar delägaren Alexander Scharnke.

De nya ägarna försöker nu att skynda långsamt i processen att utveckla gymmet.

- Det här är ingen verksamhet som man blir miljonär på, det mesta av intäkterna går ju till att hålla gymmet igång. Men det som blir över vill vi ju gärna investera i gymmet för att utveckla det. Vi har många idéer, men vi får ta allt i den takt som ekonomin tillåter, avslutar Alexander Scharnke.

Mer om Lindegym på: [Facebook](#) - [Instagram](#) - [Hemsida](#)

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/vanner-och-sambos-tog-over-gymmet/>