



Mycket informationsmaterial fanns det att kika på. Foto: Ida Lindkvist

Värdighet i centrum när psykisk ohälsa manifesterades

Publicerad: 10 oktober 2015

Författare: Ida Lindkvist

(H)järnkolls manifestation började dagen med informationsbord på Lindesbergs Stadsbibliotek, för att sedan fortsätta med konsert av kören "Tillsammans är vi starka" och ett tal om värdighet levererat av kommunpolitikern Bengt Storbacka (S). - Man ska få vara stolt över den man är, man ska bemötas med respekt. Värdighet handlar väldigt mycket om hur vi bemöter varandra, sa Bengt Storbacka under sitt korta tal.

(H)järnkoll, psykiska olikheter, lika rättigheter, vill öka kunskapen och förståelsen för den omfattande psykiska ohälsan. Föreningen vill göra skillnad genom att prata om det

som kan verka så svårt och fel att prata om, att man inte mår bra, att man lider av psykisk ohälsa. 300 ambassadörer har man som ständigt jobbar för det här. Och idag är det "World Mental Health Day", vilket man också ville uppmärksamma i Lindesberg. Temat som skulle återspeglas i dagen var "Värdighet", och manifestationen inleddes på biblioteket med informationsbord.

- Det har varit fullt upp och nu är man ju förstås lite nervös att det inte ska komma någon, säger Tuula Pettersson, attitydambassadör vid (H)järnkoll som väntar på att eftermiddagens program ska börja.

Och uppslutningen blir kanske inte riktigt vad man hoppats på, men bland de som närvarar behöver ingen ångra att de



En del av kören, grundaren Malin i mitten.

Foto: Ida Lindkvist

bestämde sig för att vara med. Kören "Tillsammans är vi starka", som består av Malin Jansson, Linda och Sandra Freij, Jennifer Alexsson, Nayana Gulstad och Simon Lindkvist, är beredda för sin livs andra konsert, och grundaren Malin berättar hur det hela startade:

- Jag ville skapa något för barndiabetes eftersom min brorson har diabetes. Så jag samlade ihop släktingar och vänner som ville vara med, och sedan är det ju en bonus att de sjunger helt fantastiskt bra. Sedan frågade jag kyrkan i Fellingsbro om vi kunde få uppträda där till förmån för barndiabetes, och det fick vi, och det blev jättebra! Vi fick in över 10,000 kronor till Barndiabetesfonden och då kände jag verkligen "Wow!", säger Malin och fortsätter:

- Det är bara en av oss som har sjungit professionellt, annars är vi bara på hobbynivå. Vi är så få men med så starka röster, berättar Malin och frågar hur de då hamnade här, med (H)järnkolls tröjor å sig kvarstår.

- Det var Tuula som hjälpte oss att öppna i kyrkan och släppte in och ut oss. Efteråt frågade hon oss om vi skulle vara intresserade av att vara med här, och det tyckte vi

allihopa!



Bengt Storbacka (S) talade om värdighet. Foto: Ida Lindkvist

Men innan kören får inta mikrofonerna, är ordet kommunpolitikern Bengt Storbackas (S).
– Det är jätteroligt att få den här inbjudan, det fick mig att tänka till en hel del. Jag har aldrig analyserat ordet värdighet, men i Sverige vill vi hävda att alla människor ska ha det. Alla människors värde är grundat i FN:s deklaration om rättigheter, inleder Bengt.

– Man ska få vara stolt över den man är, man ska bemötas med respekt. Värdighet handlar väldigt mycket om hur vi bemöter varandra.

Sedan blir det äntligen körens tur. Simon på keyboarden och Jennifer tar ton och bjuder på kristallklar solosång.



Jennifer Alexsson tog ton. Foto: Ida Lindkvist

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/vardighet-i-centrum-nar-psykisk-ohalsa-manifesterades/>