



Vikten av en bra start

Publicerad: 5 oktober 2015

Författare: Mikael Mjörnberg

Efter den fjärde segern på fem matcher är det dags att konstatera att Lindlöven har fått den där ack så viktiga drömstarten på säsongen som man inte alls haft de senaste åren. Det är på tiden.

Fem omgångar är spelade av Hockeyettan Västra och Lindlöven ligger på en tredjeplats. Just nu med en Allettan-plats i sin hand.

Det är förstås alldeles för tidigt att ropa hej, jag tror vi måste vänta åtminstone lika många omgångar till innan vi kan börja tala om några som helst tendenser i serien. Men är det nu vi ska börja tala om vikten av en bra start?

Ja, jag tror bestämt att det är det. För Lindlöven har under Jussi Salo satt sig i en sits där man inte befunnit sig de senaste säsongerna. Man har fått en start som skickat laget raka vägen upp i toppen.

Ifjol öppnade laget med en storseger borta mot Grästorp för att sedan förlora sju raka matcher och bara få med sig någon liten ströpoäng här och var när man lyckades klara ett kryss till full tid för att sedan förlora kampen om bonuspoängen.

Även om man fick lite luft under vingarna och vann en hel del i seriens slutskede hade man då redan satt sig i ett så pass dåligt utgångsläge att det inte räckte längre än till en åttondeplats i serien. Vilket i sin tur innebar att man fick med sig färre bonuspoäng

och i slutändan inte lyckades ta sig vidare från fortsättningsserien heller.

Det var samma sak säsongen dessförinnan (13/14). Lindlöven öppnade med två raka förluster och lyckades bara vinna en av de sex första matcherna.

Trots att man gaskade upp sig efter det hade man grävt en grop som man aldrig riktigt lyckades kravla sig upp ur och säsongen sammanfattades med en sjundeplats i den dåvarande C-serien och att man undvek negativt kval med ett nödrop fram på vårkanten.

De dåliga starterna har satt tonen för Lindlövens två senaste säsonger.

Nu är förstås ingenting vunnet än på långa vägar, men psykologins makt är stark inom idrotten och fyra segrar på fem matcher ger inte bara Lindlöven en skön känsla i gruppen, självförtroende och en stark tro på sitt spel. Det ger också laget arbetsro.

För att hamna tidigt på efterkälken och behöva kriga och jaga för att ta sig ikapp, det sliter. Det tär på den mentala statusen och det tröttar ut. Man får inget manöverutrymme.

Med sin fina start kan Lindlöven nu ta en eller två förluster utan att det spelar någon jätteroll. I den sits man suttit tidigare säsonger, när man tvingats jaga mot toppen, har det inte funnits något som helst utrymme för torskar och när de ändå kom, ja då gick luften ur.

Så jag tycker mycket väl att det är dags att tala om vikten av en god start.

Jag vet fortfarande inte om Lindlöven kommer vara ett lag för toppen hela säsongen, det är än så länge väldigt svårt att säga även om det har sett väldigt bra ut, men man har i alla fall gett sig goda förutsättningar för att vara det. Framgång föder som bekant framgång.

Det var på tiden.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/vikten-av-en-bra-start/>