



Adam Sjölin och vännen Ville Frank startade sin resa vid Treriksröset den 11 juli. Foto: Privat/Instagram

Ville och Adam cyklar genom Sverige för hjärtats skull

Publicerad: 20 juli 2022

Författare: Camilla Lagerman

Inom loppet av 17 dagar ska vännerna Ville Frank och Adam Sjölin färdas genom Sverige, från Treriksröset i norr till Smygehuk i söder, enbart med hjälp av sina cyklar. Under tiden samlar de även in pengar till Hjärtebarnsfonden, och redan nu har de kommit en bra bit mot målet att samla in 25 000 kronor. - Tormek har faktiskt sponsrat oss också, vi fick en slipmaskin för att sälja på Tradera och sedan donerade vi den summan till insamlingen. Auktionen slutade på runt 3000 kronor, så det är vi jätteglada för, säger Ville.

Den smått otroliga resan startade måndagen den 11 juli, längst uppe i Treriksröset i norra Sverige, där vännerna Ville Frank och Adam Sjölin inledde den första etappen med en vandring på 2 mil följt av 11 mil på cykel. Ungefär en vecka senare befinner sig

duon i Rätansbyn mellan Östersund och Sveg när LindeNytt når dem under en behövlig paus.

- Ville håller ju på med triathlon så han är ju van vid att sitta länge på cykel, men jag som inte är det har haft rätt så ont. Men med lite för hög musik i lurarna hör man inte sina egna tankar, så då är det bara att bita ihop, berättar Adam.

Idén till den något annorlunda Sverigeresan kom just från Ville, då han kort och gott föreslog det för sina vänner, som inte var sena att haka på.

- Vi satt i ett av Lindeskolans grupprum när jag kom på det och sade till grabbarna att vi borde cykla genom Sverige. Från början skulle en kompis till ha varit med, men han blev tyvärr sjuk och var tvungen att ställa in, berättar Ville.



220 mil på cykel ska vännerna Adam Sjölin och Ville Frank färdas – under 17 dagar. Foto: Privat/Instagram

Då vännen Jakob dessvärre blev tvungen att stanna hemma blev trion istället en duo, men med samma fokus och målmedvetenhet som innan. Anledningen till att man valde att kombinera den tuffa fysiska utmaningen med en insamling till förmån för Hjärtebarnsfonden är bland annat en personlig erfarenhet som Ville bär med sig.

- Jakobs syster hade problem med hjärtat som liten, och även jag själv fick problem med hjärtrusningar för några år sedan. Min kropp blev stressad av fysisk aktivitet och reagerade som att den behövde fly från något, och min puls kunde stiga till 160 i

vilopuls. Men jag fick jättemycket stöd från sjukvården och gjorde många undersökningar för att kunna känna mig lugn i att leva med det. Då känns det så bra att kunna ge tillbaka lite, berättar han.

- Vi ville bidra och med dessa kopplingar kändes Hjärtebarnsfonden självklar, inflikar Adam.

Insamlingen startade samma dag som vännernas resa, den 11 juli, med målet att samla in 25 000 kronor. Redan nu är man en bra bit på väg med närmare 15 000 kronor som man lyckats få in under den knappa veckan man varit ute på vägarna.

- Tormek har faktiskt sponsrat oss också, vi fick en slipmaskin för att sälja på Tradera och sedan donerade vi den summan till insamlingen. Auktionen slutade på runt 3000 kronor, så det är vi jätteglada för, säger Ville.



Vackra vyer från Treriksröset. Foto: Privat/Instagram

Hela resan från Treriksröset till Smygehuk beräknar man ta totalt 17 dagar, där man under färdens gång antingen sover på vandrarhem eller i hängmattor ute i skogen. De båda vännerna räknar med att vara i mål den 27 juli, men först ska man göra ett stopp på bekant mark i slutet av veckan, då de under fredag eller lördag anländer till Lindesberg.

- Vi tar en liten omväg till Örebro också så resan blir omkring 220 mil totalt, men vi ville gärna hälsa på lite hemma. Allt stöd vi får hemifrån och från vår Instagram betyder

jättemycket, berättar Adam.

– Det är inte så många som vet vad vi håller på med, men många är intresserade och undrar vad vi gör, för vi ser ju ganska välutrustade ut på cyklarna. Många husbilar och motorcyklar vinkar och blinkar åt oss, så det är roligt, säger Ville.

Instagramsidan som fått det passande namnet cykla med hjärtat hittar man [HÄR](#), och länken till insamlingen finns [HÄR](#).

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/ville-och-adam-cyklar-genom-sverige-for-hjartats-skull/>