



Vännerna Rose-Marie Åkerman och Mari Nonnen gör slag i saken och flyttar ihop i gemensam lokal.
Foto: Jennie Einarsson

Yoga-duo öppnar nytt hälsocenter: "Jättespännande"

Publicerad: 26 augusti 2024

Författare: Jennie Einarsson

Flera aktörer går nu samman för att erbjuda behandlingar, övningar och andra hälsorelaterade tjänster - under ett och samma tak på Skolgatan 12. Initiativtagarna och nära vänner Mari Nonnen och Rose-Marie Åkerman är just nu i full gång med att färdigställa lokalen inför premiäröppningen i september. - Det här blir en riktig skjuts, vi kommer att ha mycket nytta av varandra. Det blir jättespännande, säger Mari och Rose-Marie.

Mari Nonnen och Rose-Marie Åkerman har länge varit verksamma som yogalärare i Lindesberg var och en med sin egen firma – Mari med Maroja Yogacenter och Rose-Marie med Sounds & Silence. I ett tidigt skede bestämde de sig för att samarbeta snarare än att konkurrera med varandra, något som visat sig vara ett lyckat beslut, förklarar de.

– Vi har arbetat ihop sedan 2013 och har haft väldigt roligt under åren, vi har aldrig konkurrerat utan ser yoga som vår ledstjärna. Vi har gjort gongbad ihop, haft retreats både i Sverige och utomlands, kursdagar och andra evenemang, så vi har gjort jättemycket tillsammans. Det har varit väldigt skönt, som egenföretagare så kan man bli väldigt ensam annars, förklarar de båda.

Under åren har duon även gått i tankar om att slå sig samman i en gemensam lokal och nu kände de att tiden var mogen.

– Förr om åren har det varit full fart på våra verksamheter, men pandemin och lågkonjunkturen har förändrat allt, människor håller hårdare i pengarna och det har gjort att vi fått det tufft att överleva. Vi har ett stort behov av att minska våra utgifter och vi har hittat en väldigt bra lösning på det, förklarar Rose-Marie.

I lokalen på Skolgatan 12, där Mari har sin verksamhet sedan tidigare, är man just nu i full fart med att flytta in även Rose-Maries verksamhet – och snart kommer flera andra företag att husera under samma tak.

– När vi hade bestämt oss för att slå ihop så tänkte vi att det skulle vara bra att få in några fler företag. Just då ringer en annan terapeut och frågar om hon och hennes kollega kan hyra in sig hos oss. Vi tänkte bara, är det sant? Det blir perfekt!, berättar Mari.

– Efter det har vi fått flera företag med oss, vi är just nu 9 företag som kommer att finnas här under ett och samma tak och det gör att vi kan dra nytta av varandra. Det är så många fördelar med att vara flera här, vi gör lite liknande saker men ändå olika, man kommer att kunna få hjälp med de flesta problem här, förklarar Rose-Marie.



Vänninorna Rose-Marie och Mari ser fram emot att dela lokal. Foto: Jennie Einarsson

Det nya hälsocentret kommer att erbjuda ett brett utbud av tjänster inom hälsa och välmående. Bland annat kommer man att kunna erbjuda massageterapi, yoga, shamansk healing, naprapatbehandlingar, kognitiv beteendeterapi, medicinsk laserbehandling och mycket mycket mer.

- Jag och Rose-Marie drar igång nu i början av september och sedan startar de andra upp allt eftersom. Det kommer bli en spännande höst med flera nyheter, berättar Mari. Bland annat kommer man att ha en ny träningsgrupp, som kommer heta "Stela gubbar". Som namnet antyder kommer detta rikta sig till män.

- Gongbad innebär att man badar i vibrationer från Gongar. Eftersom att det är övertoner så lurar det hjärnan som inte kan sortera detta och man släpper tankarna, det kan även få spända muskler att slappna av. Vi kommer göra det tillsammans och har nu dubbel uppsättning, så vi får gongar från flera håll, det kommer bli magiskt, berättar de båda. Det kommer att erbjudas en ny form av gongbad också.

Nedan följer en kort presentation av de företag som kommer husera på Skolgatan 12:

Sounds & Silence, Rose-Marie Åkerman

Yogalärare och Soundhealer som arbetar med Shamansk healing och Energimedicin.

Maroja Yogacenter, Mari Nonnen

Medicinsk Yogaterapeut, Friskvårdskonsult, Massör som arbetar med Frekvensbalanseringar med QUEX ed och Energimedicin.

Tanja Gustafsson

Andlig vägledare och healing.

Mirielle Franklert-Murne

Socionom med grundläggande psykoterapi utbildning (KBT Steg 1) vidareutbildning i Traumabehandling (EMDR) och hästunderstödd terapi samt Frigörande dans.

Mattias Nonnen

Medicinsk Laser, massage, naturfotograf.

Camilla Massaro

Kraniosakralterapeut, energimedicin m.m.

Åsa Sjöström

Leg, sjuksköterska, akupressör och stressterapeut.

Ann-Sofie Wall
Massageterapeut.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/yoga-duo-oppnar-nytt-halsocenter-jattespännande/>